

Keep in Mind
Keep in Touch

Genitori e adolescenza

CICLO DI INCONTRI GRATUITI PER GENITORI

Per comprendere l'adolescenza, rafforzare la relazione con figlie e figli e affrontare con maggiore consapevolezza le sfide educative ed emotive di questa fase di crescita.

- 10 febbraio 2026** **Le sfide evolutive in adolescenza: cambiamenti neurobiologici, cognitivi ed emotivi**
h 18-20
- Valeria D'Anchise - psicologa e psicoterapeuta ASST Melegnano-Martesana
Valeria Cazzaniga - TeRP, tecnico della riabilitazione psichiatrica ASST Melegnano-Martesana
In Casa dell'Accoglienza
- 25 febbraio 2026** **Dipendenze: sostanze e comportamenti a rischio**
h 18-19.30
- Claudia Oppedisano - assistente sociale A.S.S.E.MI
Luca Sartori - educatore Fondazione Somaschi onlus
Online
- 5 marzo 2026** **Adolescenti sempre stanchi: stress, sonno e sovraccarico**
h 17.30-19.00
- Claudia Oppedisano - assistente sociale A.S.S.E.MI
Luca Sartori - educatore Fondazione Somaschi onlus
Online
- 10 marzo 2026** **Dentro la testa di tuo figlio: emozioni e bisogni**
h 18-20
- Patrizia Negri - educatrice cooperativa Fuoriluoghi
Alice Lacchini - psicologa e psicoterapeuta cooperativa Fuoriluoghi
In Casa dell'Accoglienza
- 20 marzo 2026** **Comunicare con un adolescente**
h 18-20
- Elena Brustolin - psicologa e psicoterapeuta ASST Melegnano-Martesana
Lucia Racioppi - TeRP, tecnico della riabilitazione psichiatrica ASST- Melegnano-Martesana
In Casa dell'Accoglienza

**31 marzo 2026
h 18-20**

Autostima e immagine di sé: la propria identità e il confronto con gli altri

Valentina Osti - psicologa Spazio Aperto Servizi
Arianna Giust - educatrice Spazio Aperto Servizi
In Casa dell'Accoglienza

**9 aprile 2026
h 18-19.30**

Autonomia e regole: come trovare il giusto equilibrio

Siria Ieluzzi - psicologa cooperativa La Strada
Federica Ferrazzano - educatrice Spazio Aperto Servizi
Online

**15 aprile 2026
h 18-19**

Conflitti tra genitori e impatto sugli adolescenti

Claudia Oppedisano - assistente sociale A.S.S.E.M.I
Alice Lacchini - psicologa e psicoterapeuta cooperativa Fuoriluoghi
Online

**24 aprile 2026
h 18-19.30**

Genitori sotto pressione: la cura di sé

Valentina Osti - psicologa Spazio Aperto Servizi
Online

**29 aprile 2026
h 18-19.30**

Ansia scolastica e motivazione

Siria Ieluzzi - psicologa cooperativa La Strada
Federica Ferrazzano - educatrice Spazio Aperto Servizi
Online

**5 maggio 2026
h 18-19.30**

Bullismo e cyberbullismo: come intervenire

Federica Ferrazzano - educatrice Spazio Aperto Servizi
Arianna Giust - educatrice Spazio Aperto Servizi
Online

Gli incontri in presenza si terranno in Casa dell'Accoglienza
Via Triulziana 46/48 San Donato Milanese.

Per gli incontri online, verrà inviato il link al momento dell'iscrizione.

Tutti gli incontri sono gratuiti ma è necessario iscriversi.

Per iscrizioni:

mail: kmkt@spazioapertoservizi.org
Whatsapp e telefono: 340 211 4236

Progetto promosso da



In collaborazione con



Con il contributo di

