

## CI PRENDIAMO CURA DI CHI SI PRENDE CURA

**SERATE DEDICATE A PERSONE CHE HANNO  
CARI FRAGILI IN FAMIGLIA**

**COLLEGAMENTO ONLINE  
MERCOLEDÌ 27 MAGGIO 2020 ALLE 17:00**

Ti preoccupa accorgerti che dimentichi spesso le cose?  
Potresti non riuscire a ricordare la password della tua e-mail o di restituire un libro alla biblioteca?  
Scordarti completamente di un appuntamento?

Come puoi capire se ti stai ammalando?  
Quali sono i primi sintomi di demenza o Alzheimer?  
A chi puoi rivolgerti per avere informazioni e/o aiuto?  
Puoi fare qualcosa per prevenire questa malattia?

Insieme alla nostra Terapista della Riabilitazione Psichiatrica, parleremo dei campanelli d'allarme più comuni, dei primi sintomi, degli specialisti e dei servizi a cui ci si può rivolgere. In chiusura un momento dedicato a curiosità su alimenti e stili di vita ritenuti, secondo alcuni studi, in grado di prevenire la demenza.

**Prossimi incontri: mercoledì 24 giugno, 23 settembre, 21 ottobre, 25 novembre.**

**SPAZIO APERTO SERVIZI TI STA VICINO ANCHE DURANTE L'EMERGENZA SARS-COV-2  
PUOI CHIAMARCI, TI ASCOLTIAMO, TI DIAMO INFORMAZIONI E TI AIUTIAMO AD  
AVVIARE PROGETTI DI CURA PER I TUOI CARI.**

**Per iscriversi contattare:** Elisabetta Ferrari - 3495205628 - 3421281107 - [voltri@wemi.milano.it](mailto:voltri@wemi.milano.it)