

Me lo leggi?



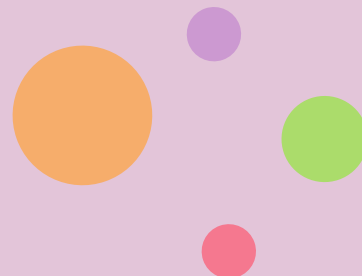
Tanti buoni motivi per leggere (e altri piccoli consigli)

Cari genitori,

L'evidenza scientifica dimostra che i primi mille giorni di vita sono fondamentali per la salute e lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazionale con effetti significativi per tutta la vita adulta.

Pur nella consapevolezza che i buoni motivi per leggere sono infiniti, vi presentiamo quelli per noi più rilevanti.

Buona lettura!



Narrazione fa rima con emozione

L'esperienza dell'ascolto è una delle vie principali attraverso le quali il bambino impara a riconoscere le emozioni proprie e altrui come legittime.



*"I libri di qualità sono dei veri e propri laboratori di emozioni, cioè luoghi narrativi in cui i bambini possono vivere e rielaborare i loro stati d'animo."
(Blezza Picherle)*

Narrazione fa rima con cognizione

L'ascolto di una storia attiva nei bambini:

- Concentrazione
- Comprensione
- Simbolizzazione
- Espressione linguistica
- Esercizio di memoria



Narrazione è arricchimento dello spazio mentale

C'è differenza tra ascoltare un racconto e guardare Ipad, TV o cellulare? Sì!

Lo sforzo cognitivo richiesto dall'ascolto di una storia è più impegnativo e contribuisce ad arricchire lo spazio mentale dei bambini attraverso l'esercizio della fantasia, dell'immaginazione e della creatività.

Invece, quando vediamo le immagini in Tv o sul cellulare il funzionamento della nostra mente è centrato prevalentemente sulla percezione, quindi lo sforzo è minore.

Nel primo caso siamo impegnati a immaginarci la storia, nel secondo caso l'abbiamo già lì, pronta e raffigurata.



Leggere è...

...conoscere la vita nelle sue varie possibilità e nei suoi possibili sviluppi.

"Sui miei libri ci sono pure le figure, a sfogliarli come niente si conosce tutta la gente" (Rodari)

È BELLO E PIACEVOLE!

Un arricchimento relazionale fra il lettore e l'ascoltatore.

Per promuovere l'ascolto si possono usare mani, dita, marionette...



Ma perché è così importante per i bambini sentir rileggere tante volte la stessa storia? ●

I bambini adorano sentir ripetere molte volte lo stesso racconto in un continuo oscillare tra desiderio di stupirsi e di rassicurarsi all'interno dello spazio

- Perché desiderano comprenderla bene
- Perché imparandola a memoria possono "tirla fuori" all'occorrenza
- Perché trovano piacevole stare con noi
- Perché così facendo, anticipano, pregustandosi, i momenti di massimo divertimento o di massima tensione al culmine della storia
- Per rassicurarsi ogni volta che, nonostante le peripezie, le storie hanno sempre il lieto fine

Cosa leggere?

ALBI ILLUSTRATI 0-3

L'Osservatorio Editoriale di **Nati per Leggere** seleziona i migliori libri per bambini.

www.natiperleggere.it

LINK UTILI

La Pimpa, personaggio stravagante ideato da Altan e amatissimo dai bambini condivide giochi e ascolto di storie gratuite.

→ [clicca qui](#)

Il piccolo bruco Maisazio, un libro amatissimo dai bambini letto da Roberta Giordano.

→ [clicca qui](#)

Se i libri fossero

di Roberto Piumini

Se i libri fossero di torrone,
ne leggerei uno a colazione.

Se un libro fosse fatto di prosciutto,
a mezzogiorno lo leggerei tutto.

Se i libri fossero di marmellata,
a merenda darei una ripassata.

Se i libri fossero frutta candita,
li sfoglierei leccandomi le dita.

Se un libro fosse di burro e panna,
lo leggerei prima della nanna.

